

Tanja Bargel  
Zertifizierte Yogalehrerin (BYV)

Schlehdornsteig 5  
14129 Berlin  
0162-259 14 14

Claudia Christ  
VFD-Übungsleiterin  
Centered-Riding-Ausbilderin Stufe 1  
Bismarckstr. 29  
14109 Berlin  
01577-442 01 05  
[www.claudia-christ.de](http://www.claudia-christ.de)

## **Tageskurs Yoga und Reiten**

**Am 14. April von 8.30 – 18.30 Uhr**

Für Reiter/innen mit eigenem Pferd, keine Schulpferde vorhanden:  
Ausgeglichen und ausbalanciert aufs Pferd - Yoga und Reiten die perfekte Kombination zum Steigern Deines Körpergefühls. So verbesserst du den Kontakt zu Deinem Pferd und erreichst noch mehr Leichtigkeit und Harmonie im Sattel.

Der Yogaunterricht findet in der Ferienwohnung des Pferdeshops Mietendorf, Katy Helm, Mietendorfer Ring 15, 14974 Ludwigsfelde statt.

Geritten wird auf dem Textilplatz des Pferdehofs Schreiber. Eine Reithalle ist nicht vorhanden, bei schlechtem Wetter bitte Regenkleidung mitbringen.

Wir beginnen den Tag mit einer Yogastunde, Dauer 1,5 Stunden.

Anschließend bekommen die Teilnehmer/innen 30 Minuten Einzel-Reitunterricht, wobei insbesondere auf Sitz und Hilfengebung eingegangen wird.

Der Tag endet mit einer weiteren gemeinsamen Yogastunde.

Kosten: 80 Euro pro Person.

In den Kurskosten enthalten sind Yogastunden, Reitunterricht sowie Tee, Mineralwasser und Obst. Zum Mittagessen fahren wir in die Museumsschänke in Blankensee.

Kursleiterinnen: Tanja Bargel, Yogalehrerin (Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/-innen e. V.) und Claudia Christ, VFD-Übungsleiterin und Centered-Riding-Ausbilderin Stufe 1.

Mitzubringen sind: Yogamatte und Sitzkissen (wenn vorhanden), dehnbare Leggings, Sporthose o. ä. (Reithosen sind nicht dehnbar genug), Wollsocken, bitte keine Strumpfhosen, da Ihr für einige Übungen barfuß sein müsst; Decke. Und natürlich Reitkleidung zum Reiten 😊.

Tanja Bargel  
Zertifizierte Yogalehrerin (BYV)

Schlehdornsteig 5  
14129 Berlin  
0162-259 14 14

Claudia Christ  
VFD-Übungsleiterin  
Centered-Riding-Ausbilderin Stufe 1  
Bismarckstr. 29  
14109 Berlin  
01577-442 01 05  
www.claudia-christ.de

## Anmeldung

Vorname	Name
Straße/Hausnr.	
Ort	
Tel.	E-Mail
Geburtsdatum	

Die Kurskosten betragen 80 Euro. Das Mittagessen ist nicht eingeschlossen und wird von den Teilnehmer/innen selbst bezahlt. Die Unterbringung von Gastpferden kostet 5 Euro (Selbstbaupaddock, Wasser, Heu).

Anmeldung bis zum 31.03.2018 per E-Mail an [reiten@claudia-christ.de](mailto:reiten@claudia-christ.de) oder per Fax an 030-407 555 48. Die Kurskosten bitte bis zum 10.04.2018 auf das Konto Claudia Christ, IBAN DE12 1001 0010 0994 2191 02 überweisen.

---

Ort, Datum

Unterschrift

Tanja Bargel  
Zertifizierte Yogalehrerin (BYV)

Schlehdornsteig 5  
14129 Berlin  
0162-259 14 14

Claudia Christ  
VFD-Übungsleiterin  
Centered-Riding-Ausbilderin Stufe 1  
Bismarckstr. 29  
14109 Berlin  
01577-442 01 05  
[www.claudia-christ.de](http://www.claudia-christ.de)

## Teilnahmebedingungen

⇒ Alle teilnehmenden Pferde müssen haftpflichtversichert, gesund und frei von ansteckenden Krankheiten sein.

⇒ Jeder Reiter muss einen Helm tragen, der mindestens der Euronorm "DIN EN 1384" entspricht. Wer ohne Reithelm reitet, übernimmt die volle Verantwortung für sämtliche daraus entstehende Folgen eines möglichen Unfalls. Kinder und Jugendliche dürfen ohne einen solchen Reithelm nicht teilnehmen.

⇒ Jeder Teilnehmer stellt den Veranstalter von allen Ansprüchen für Sach- oder Vermögensschäden frei, sofern diese nicht durch vorsätzliches oder grob fahrlässiges Handeln des Veranstalters oder seiner Hilfspersonen entstanden sind.

⇒ Den Anweisungen des Veranstalters ist Folge zu leisten. Dies entbindet die Teilnehmer jedoch nicht von ihrer Verantwortung für ihr Pferd und sich selbst.

⇒ Die Ausrüstung muss dem Pferd passen und für eine solche Veranstaltung geeignet sein.

⇒ Kann ein Teilnehmer an dieser Veranstaltung nicht teilnehmen, so verfällt die Teilnahmegebühr. Ein Ersatzteilnehmer kann gestellt werden.

⇒ Änderungen oder Ergänzungen dieser Teilnahmebedingungen bedürfen der Schriftform. Sollte eine der vorstehenden Regelungen unwirksam sein, so berührt dies nicht die Wirksamkeit der übrigen Regelungen. Unabdingbar ist neben den Teilnahmebedingungen der folgende Passus im Anmeldeformular, der von jedem Teilnehmer – bei Minderjährigen von einem Erziehungsberechtigten – unterschrieben werden muss:

Mit der Anmeldung bestätige ich, dass ich die in der Ausschreibung abgedruckten Teilnahmebedingungen gelesen, verstanden und angenommen habe.